|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Полное наименование организации  **ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  г. Новосибирск |  | УТВЕРЖДАЮ | | |
| Директор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. | | |
|  |  |
| **ТРЕНЕРА, осуществляющего тренировочный процесс, руководство состязательной деятельностью спортсменов НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ** (этапе спортивной специализации) |  | | |
|  | | | | |

1. **Общие положения**

1.1. Должностная инструкция разработана на основе профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07 апреля 2014 года № 193н, регистрационный номер 48.

1.2. Тренер, осуществляющий тренировочный процесс на тренировочном этапе (далее ТРЕНЕР), относится к категории специалистов, принимается на работу и увольняется с нее приказом директора учреждения.

1.3. В своей деятельности ТРЕНЕР руководствуется действующим законодательством, Законом о физической культуре и спорте РФ, Уставом учреждения, локальными нормативными актами учреждения, приказами и распоряжениями директора.

1.4. ТРЕНЕР непосредственно подчиняется заместителю директора учреждения.

1.5. На время отсутствия ТРЕНЕРА (отпуск, болезнь и пр.) его обязанности исполняет лицо, назначенное в установленном порядке.

**2. Квалификационные требования к работнику**

2.1. На должность ТРЕНЕРА, назначается лицо, имеющее среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

Допускается среднее профессиональное образование и подготовка по дополнительным профессиональным программам – программам профессиональной переподготовки в области физкультуры и спорта.

2.2. Требования к опыту практической работы: не менее одного года в должности: тренер, тренер-преподаватель.

Лица, не имеющие стажа работы для проведения занятий на этапе спортивной подготовки, но имеющие спортивный разряд не ниже кандидата в мастера спорта по соответствующему виду спорта, могут назначаться на должность по рекомендации руководства физкультурно-спортивной организации.

**3. Особые условия допуска к работе**

3.1. Отсутствие запрета на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации;

3.2. Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

**4. Необходимые знания и умения**

***4.1. ТРЕНЕР должен знать:***

- Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние.

- Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта.

- Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса на тренировочном этапе.

- Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах тренировочного этапа (по виду спорта).

- Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста.

- Основы работы с персональным компьютером, с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами.

- Правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации.

- Этические нормы в области спорта.

- Правила охраны труда и пожарной безопасности.

- Методика преподавания.

- Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта.

- Режимы тренировочной работы.

- Предельные тренировочные нагрузки.

- Объем индивидуальной спортивной подготовки.

- Психологические особенности занимающихся с учетом возраста и основ возрастной педагогики.

- Комплексы общеразвивающих и специальных упражнений, соответствующие специфике выбранного вида спорта (спортивной дисциплине).

- Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.

- Технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов.

- Методики контроля и оценки физической подготовленности занимающихся.

- Методы планирования тренировочного процесса.

- Современные методы тренировочной работы.

- Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации.

- Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией.

- Правила соревнований по видам спорта и дисциплинам.

- Порядок допинг-контроля и антидопинговые правила.

- Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на соревнованиях.

- Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности.

- Санитарно-гигиенические и медицинские требования к участию спортсменов в соревнованиях.

- Психологические особенности занимающихся с учетом возраста и основы возрастной педагогики.

***4.2. ТРЕНЕР должен уметь:***

- Проводить методически обоснованный отбор в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации).

- Пользоваться контрольно-измерительными приборами.

-Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи.

- Поддерживать учебную дисциплину во время занятия.

- Элементарно и просто разъяснить суть и значение упражнения.

- В простой и наглядной форме показывать выполнение упражнения.

- Поставить двигательную задачу в конкретной форме, с наглядным объяснением.

- Пользоваться спортивным инвентарем и тренажерными устройствами.

- Элементарно и просто разъяснить правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре.

- Своевременно выявлять угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности.

- Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря.

- Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты.

- Проводить методически обоснованный отбор занимающихся в спортивную команду.

- Определять справедливость судейства.

- Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе.

- Повышать спортивную мотивацию и волю к победе занимающегося - участника спортивных соревнований.

- Выявлять угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности.

- Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся.

- Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде.

- Выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию подготовки.

- Использовать методы календарного планирования.

- Использовать информационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, в своей деятельности.

**5. Должностные обязанности**

***5.1. Осуществление тренировочного процесса, руководство состязательной деятельностью спортсменов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):***

- Решение о переводе занимающихся с этапа начальной подготовки на тренировочный этап (этап спортивной специализации).

- Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для занятий видом спорта у поступающих в группы тренировочного этапа.

- Консультирование занимающихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

- Организация контрольных мероприятий для зачисления занимающихся на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по результатам выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных программами.

***5.2. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующей специфике вида спорта:***

- Проведение с занимающимися тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений с использованием различных отягощений и тренажерных устройств.

- Проведение с занимающимися тренировки на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике вида спорта, с целью развития технической подготовки.

- Подготовка занимающихся к выполнению нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта - не ниже первого спортивного разряда.

- Обеспечение безопасности при проведении занятий по общей физической подготовке занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации).

***5.3. Формирование навыков соревновательной деятельности:***

- Отбор занимающихся в спортивную команду.

- Выполнение с занимающимися анализа соревновательной деятельности в виде спорта путем изучения кино- и видеоматериалов специальной литературы.

- Организация индивидуального или в составе команды участия занимающегося в спортивных соревнованиях.

- Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе - подача апелляции.

- Соблюдение антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль.

- Психолого-методическая поддержка занимающихся в период соревнований.

- Обеспечение безопасности занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях.

***5.4. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):***

- Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации.

- Организация прохождения занимающимися контрольных процедур с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных программами.

- Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе.

- Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий.

- Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм.

- Оценка эффективности подготовки занимающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности.

- Внедрение современных методик подготовки занимающихся по программам тренировочного этапа.

- Внесение корректив в дальнейшую подготовку занимающихся (при необходимости).

**6. Права**

***ТРЕНЕР имеет право:***

- Требовать создания всех условий для выполнения должностных обязанностей, предусмотренных настоящей инструкцией.

- Пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием учреждения.

- Знакомиться с проектами решений руководства учреждения, касающимися его деятельности.

- Представлять на рассмотрение своего непосредственного руководителя предложения по вопросам своей деятельности.

**7. Ответственность**

***ТРЕНЕР несет ответственность:***

- За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией - в пределах, определенных действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

- За нарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности, в пределах, определенных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

- За причинение материального ущерба в пределах, определенных действующим трудовым, уголовным и гражданским законодательством РФ.

- За жизнь и здоровье занимающихся во время проведения тренировочных и соревновательных мероприятий.

С должностной инструкцией ознакомлен, 1 экземпляр на руки получил: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(инициалы, фамилия)

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись)