|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Полное наименование организации**ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г. Новосибирск |  | УТВЕРЖДАЮ |
| Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. |
|  |  |
| **ТРЕНЕРА, проводящего тренировочные мероприятия и осуществляющего руководство состязательной деятельностью спортсменов НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА** |  |
|   |

1. **Общие положения**

1.1. Должностная инструкция разработана на основе профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07 апреля 2014 года № 193н, регистрационный номер 48.

1.2. Тренер, проводящий тренировочные мероприятия и осуществляющий руководство состязательной деятельностью спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства, относится к категории специалистов, принимается на работу и увольняется с нее приказом директора учреждения.

1.3. В своей деятельности ТРЕНЕР руководствуется действующим законодательством, Законом о физической культуре и спорте РФ, Уставом учреждения, локальными нормативными актами учреждения, приказами и распоряжениями директора.

1.4. ТРЕНЕР непосредственно подчиняется заместителю директора учреждения.

1.5. На время отсутствия ТРЕНЕРА (отпуск, болезнь и пр.) его обязанности исполняет лицо, назначенное в установленном порядке.

**2. Квалификационные требования к работнику**

2.1. На должность ТРЕНЕРА, назначается лицо, имеющее высшее образование - программы бакалавриата в области физической культуры и спорта.

2.2. Требования к опыту практической работы: не менее трех лет в должности: тренер, тренер-преподаватель, старший тренер-преподаватель.

Лица, не имеющие стажа работы для проведения занятий на этапе спортивной подготовки, но имеющие спортивный разряд не ниже кандидата в мастера спорта по соответствующему виду спорта, могут назначаться на должность по рекомендации руководства физкультурно-спортивной организации.

**3. Особые условия допуска к работе**

3.1. Отсутствие запрета на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации;

3.2. Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

**4. Необходимые знания и умения**

***4.1. ТРЕНЕР должен знать:***

- Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние

- Методики массового и индивидуального отбора в избранном виде спорта

- Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства

- Медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим подготовку в группах совершенствования спортивного мастерства (по виду спорта)

- Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с занимающимися разного возраста

- Основы работы с персональным компьютером, с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами

- Правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации

- Этические нормы в области спорта

- Правила охраны труда и пожарной безопасности

- Методика преподавания

- Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта

- Режимы тренировочной работы

- Предельные тренировочные нагрузки

- Объем индивидуальной спортивной подготовки

- Психологические особенности занимающихся с учетом возраста и основы возрастной педагогики

- Комплексы общеразвивающих и специальных упражнений, соответствующие специфике выбранного вида спорта

- Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения

- Технологии педагогической диагностики и коррекции, снятия стрессов

- Порядок допинг-контроля

- Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники

- Правила соревнований по видам спорта и дисциплинам

- Требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию на соревнованиях

- Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности

- Санитарно-гигиенические и медицинские требования к участию спортсменов в соревнованиях

- Психологические особенности спортсменов с учетом возраста и основы возрастной педагогики

- Технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения

- Методики контроля и оценки физической подготовленности спортсменов

- Методы планирования тренировочного процесса

- Современные и новейшие методы тренировочной работы

- Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации

- Нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией

***4.2. ТРЕНЕР должен уметь:***

- Проводить методически обоснованный отбор в группы этапа совершенствования спортивного мастерства

- Пользоваться контрольно-измерительными приборами

- Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи

- Поддерживать дисциплину во время занятия, обеспечивать выполнение индивидуальных и групповых планов тренировок

- Обучать спортсмена (спортсменов) приемам и методам тренировок для достижения спортивного результата

- Показывать в простой и наглядной форме выполнение упражнения

- Пользоваться спортивным инвентарем и тренажерными устройствами

- Выявлять своевременно угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности

- Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря

- Оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты

- Проводить методически обоснованный отбор спортсменов в спортивную команду

- Определять справедливость судейства

- Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе

- Повышать спортивную мотивацию и волю к победе спортсмена - участника спортивных соревнований

- Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности занимающихся

- Вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде

- Выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию подготовки

- Использовать методы календарного планирования

- Использовать информационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту, в своей деятельности

**5. Должностные обязанности**

***5.1. Осуществление отбора занимающихся в группы этапа совершенствования спортивного мастерства (по виду спорта, спортивной дисциплине):***

- Решение о переводе занимающихся с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства

- Контроль отсутствия медицинских противопоказаний для дальнейших занятий видом спорта у поступающих в группы совершенствования спортивного мастерства

- Консультирование занимающихся относительно порядка зачисления и тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства

- Контроль выполнения спортсменом нормативов спортивного разряда не ниже кандидата в мастера спорта России, по игровым видам спорта - не ниже первого спортивного разряда

***5.2. Совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма спортсменов:***

- Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса общеразвивающих и специальных упражнений, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств

- Проведение со спортсменами тренировок на основе комплекса специальных упражнений, соответствующих специфике соревновательной деятельности и техники вида спорта, с целью развития технической подготовки

- Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнение предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль

- Обеспечение безопасности при проведении занятий и тренировок спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства

- Контроль прохождения спортсменами медицинских осмотров, обеспечение выполнения рекомендаций медицинских работников

***5.3. Развитие навыков соревновательной деятельности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства:***

- Проведение отбора спортсменов в спортивную команду

- Выполнение со спортсменами анализа их соревновательной практики, изучение кино- и видеоматериалов специальной литературы, в том числе иностранной

- Организация индивидуального или в составе команды участия спортсмена в спортивных соревнованиях

- Контроль справедливости судейства, при несправедливом судействе организация подачи апелляции

- Обеспечение соблюдения антидопинговых правил и методик подготовки спортсменов, выполнения предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль

- Обеспечение психолого-методическую поддержки спортсменов в период соревнований

- Обеспечение безопасности спортсменов, проходящих подготовку по программам этапа совершенствования спортивного мастерства, в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях

***5.4. Планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства:***

- Календарно-тематическое планирование и составление расписания занятий по реализации программ этапа совершенствования спортивного мастерства в соответствии с локальными актами, целями и задачами физкультурно-спортивной организации

- Организация прохождения спортсменами контрольных процедур с целью выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами

- Разработка комплексной программы подготовки спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям по соответствующему направлению в работе

- Разработка комплексных и индивидуальных планов подготовки спортсменов (команды) согласно утвержденным планам проведения спортивных мероприятий

- Систематический учет, анализ, обобщение результатов работы, в том числе с использованием электронных форм

- Оценка эффективности подготовки занимающихся с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в том числе текстовых редакторов и электронных таблиц, в своей деятельности

- Внедрение современных, в том числе новейших, методик подготовки спортсменов по программам этапа совершенствования спортивного мастерства

- Рекомендации по зачислению спортсменов в резерв спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации

- Внесение корректив в дальнейшую подготовку занимающихся (при необходимости).

**6. Права**

***ТРЕНЕР имеет право:***

- Требовать создания всех условий для выполнения должностных обязанностей, предусмотренных настоящей инструкцией.

- Пользоваться спортивными сооружениями, инвентарем и оборудованием учреждения.

- Знакомиться с проектами решений руководства учреждения, касающимися его деятельности.

- Представлять на рассмотрение своего непосредственного руководителя предложения по вопросам своей деятельности.

**7. Ответственность**

***ТРЕНЕР несет ответственность:***

- За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией - в пределах, определенных действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

- За нарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности, в пределах, определенных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

- За причинение материального ущерба в пределах, определенных действующим трудовым, уголовным и гражданским законодательством РФ.

- За жизнь и здоровье занимающихся во время проведения тренировочных и соревновательных мероприятий.

С должностной инструкцией ознакомлен, 1 экземпляр на руки получил: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (инициалы, фамилия)

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись)