|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Полное наименование организации**ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г. Новосибирск |  | УТВЕРЖДАЮ |
| Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. |
|  |  |
| **СПОРТСМЕНА** |  |
|   |

1. **Общие положения**

1.1. Должностная инструкция разработана на основе профессионального стандарта «Спортсмен», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.04.2014 № 186н.

1.2. СПОРТСМЕН, осуществляющий деятельность по подготовке к спортивным соревнованиям и участию в спортивных соревнованиях по фехтованию, принимается на работу и увольняется с нее приказом директора учреждения.

1.3. В своей деятельности СПОРТСМЕН руководствуется действующими нормативными документами по вопросам выполняемой работы;

уставом организации, Правилами внутреннего трудового распорядка и локальными нормативными актами учреждения;

трудовым договором и настоящей должностной инструкцией.

1.4. СПОРТСМЕН непосредственно подчиняется тренеру (тренерам) или непосредственному руководителю.

**2. Квалификационные требования к работнику**

2.1. На должность СПОРТСМЕНА, назначается лицо, прошедшее подготовку по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки

2.2. Требования к опыту практической работы: нет.

2.3. Работник должен знать:

Правила внутреннего трудового распорядка;

правила и нормы охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты;

информацию, необходимую для выполнения своих должностных обязанностей.

**3. Особые условия допуска к работе**

Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации.

1. **Должностные обязанности,**

**а также необходимые знания и умения для их выполнения**

*В обязанности работника входит:*

**4.1. Контроль уровня спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров):**

|  |
| --- |
| * Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
 |
| * Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности
 |
| * Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовки
 |
| * Оценка уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности под руководством тренера (тренеров)
 |
| * Получение рекомендаций от тренера (тренеров) по совершенствованию уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности и их внедрение на практике
 |
| * Учет состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров)
 |
| * Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
 |

***Необходимые умения:***

|  |
| --- |
| * Контролировать собственное физическое и психическое состояние
 |
| * Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
 |
| * Выполнять тренировочные задания
 |
| * Обладать навыками ведения первичного учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности
 |
| * Соблюдать антидопинговые правила
 |
| * Контролировать собственное физическое и психическое состояние
 |
| * Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
 |
| * Выполнять тренировочные задания
 |

***Необходимые знания:***

|  |
| --- |
| * Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
 |
| * Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
 |
| * Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности
 |
| * Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности
 |
| * Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки
 |
| * Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
 |
| * Санитарно-гигиенические правила
 |
| * Правила охраны труда и пожарной безопасности
 |
| * Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
 |
| * Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
 |

***Другие характеристики:***

* Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации.

**2.2. Подготовка к соревнованиям под руководством тренера (тренеров):**

|  |
| --- |
| * Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования) под руководством тренера
 |
| * Получение допуска к занятиям спортом и тренировочному процессу
 |
| * Прохождение этапных (периодических) медицинских обследований под руководством тренера
 |
| * Выполнение под руководством тренера рекомендаций по поддержанию уровня здоровья и коррекции тренировочного процесса
 |
| * Освоение под руководством тренера (тренеров) программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
 |
| * Последовательное выполнение мероприятий, входящих в индивидуальный план спортивной подготовки под руководством тренера (тренеров)
 |
| * Сообщение об изменениях самочувствия для корректировки тренером (тренерами) индивидуального плана тренировочных заданий
 |
| * Предоставление тренеру (тренерам) данных о выполнении заданий, предусмотренных планом индивидуальной подготовки к соревнованиям, для контроля и учета их выполнения
 |
| * Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером (тренерами) и работодателем
 |
| * Прохождение под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период
 |

***Необходимые умения:***

|  |
| --- |
| * Контролировать собственное физическое и психическое состояние
 |
| * Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
 |
| * Оказывать доврачебную медицинскую помощь
 |
| * Соблюдать режим тренировочной работы, установленный тренером (тренерами) и работодателем
 |
| * Соблюдать антидопинговые правила
 |
| * Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуального плана тренировочных заданий
 |
| * Контролировать собственное физическое и психическое состояние
 |
| * Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
 |
| * Оказывать доврачебную медицинскую помощь
 |
| * Соблюдать режим тренировочной работы, установленный тренером (тренерами) и работодателем
 |

***Необходимые знания:***

|  |
| --- |
| * Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
 |
| * Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
 |
| * Способы оказания доврачебной медицинской помощи
 |
| * Санитарно-гигиенические правила
 |
| * Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки
 |
| * Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
 |
| * Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
 |
| * Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
 |
| * Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности
 |
| * Международные стандарты Всемирного антидопингового агентства (далее - ВАДА)
 |
| * Порядок проведения врачебного контроля
 |

 ***Другие характеристики:***

* Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации.

**2.3. Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров):**

|  |
| --- |
| * Предварительный соревновательный отбор под руководством тренера (тренеров)
 |
| * Получение соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров)
 |
| * Участие в спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства
 |
| * Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) в соответствии с индивидуальным календарным планом спортивных соревнований по виду спорта и демонстрация стабильно высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях
* Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного тренером (тренерами)
 |
| * Прохождение под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период
 |
| * При несогласии с результатами тестирования составление апелляции под руководством тренера
 |

***Необходимые умения:***

|  |
| --- |
| * Контролировать собственное физическое и психическое состояние
 |
| * Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
 |
| * Соблюдать правила проведения спортивных соревнований
 |
| * Оказывать доврачебную медицинскую помощь
 |
| * Соблюдать правила проведения допинг-контроля
 |
| * Соблюдать антидопинговые правила
 |
| * Предоставлять объективные данные о состоянии здоровья, функционировании организма
 |
| * Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта
 |
| * Контролировать собственное физическое и психическое состояние
 |

***Необходимые знания:***

|  |
| --- |
| * Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
 |
| * Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
 |
| * Способы оказания доврачебной медицинской помощи
 |
| * Санитарно-гигиенические правила
 |
| * Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
 |
| * Порядок проведения врачебного контроля
 |
| * Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
 |
| * Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
 |
| * Международные стандарты ВАДА
 |
| * Этические нормы в области спорта
 |
| * Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
 |
| * Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
 |
| * Способы оказания доврачебной медицинской помощи
 |
| * Санитарно-гигиенические правила
 |

***Другие характеристики:***

* Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации.

**2.4. Проведение под руководством тренера (тренеров) восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм:**

|  |
| --- |
| * Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок
 |
| * Прохождение под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения
 |
| * Предоставление тренеру (тренерам) данных о прохождении программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий
 |
| * Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок
 |

***Необходимые умения:***

|  |
| --- |
| * Контролировать собственное физическое и психическое состояние
 |
| * Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
 |
| * В точности следовать рекомендациям и мероприятиям, указанным в индивидуальной программе восстановительных мероприятий
 |
| * Оказывать доврачебную медицинскую помощь
 |
| * Соблюдать правила проведения тренировочного процесса
 |
| * Соблюдать антидопинговые правила
 |
| * Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий
 |

* ***Необходимые знания:***

|  |
| --- |
| * Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
 |
| * Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
 |
| * Способы оказания доврачебной медицинской помощи
 |
| * Санитарно-гигиенические правила
 |
| * Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
 |
| * Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
 |
| * Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
 |
| * Правила охраны труда и пожарной безопасности
 |

***Другие характеристики:***

* Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации.

**5. Права**

***Работник вправе:***

 5.1. Знакомиться с проектными решениями руководства, касающимися его деятельности.

  5.2. Вносить предложения по совершенствованию работы, связанной с предусмотренными настоящей инструкцией обязанностями.

 5.3. В пределах своей компетенции сообщать непосредственному руководителю о недостатках, выявленных в процессе исполнения должностных обязанностей, и вносить предложения по их устранению.

  5.4. Требовать от руководства оказания содействия в исполнении своих должностных обязанностей и прав.

  5.5. Запрашивать лично или через непосредственного руководителя информацию и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

**6. Ответственность**

***Работник несет ответственность:***

6.1. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, – в пределах, определенных действующим трудовым законодательством Российской Федерации, и заключенным трудовым договором.

6.2. За нарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности, – в пределах, определенных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации, и заключенным трудовым договором.

  6.3. За причинение материального ущерба – в пределах, определенных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации, и заключенным трудовым договором.

С должностной инструкцией ознакомлен, 1 экземпляр на руки получил: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (инициалы, фамилия)

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись)