УТВЕРЖДЕН

приказом Министерства

труда и социальной защиты Российской Федерации

от «\_\_» \_\_\_\_\_\_2017 г. №\_\_\_

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

**Спортсмен**

|  |
| --- |
|  |
| Регистрационный номер |

Содержание

[I. Общие сведения 1](#_Toc462837069)

[II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности) 2](#_Toc462837070)

[III. Характеристика обобщенных трудовых функций 3](#_Toc462837071)

[3.1. Обобщенная трудовая функция «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» 3](#_Toc462837072)

[3.2. Обобщенная трудовая функция «Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных и соревновательных заданий» 6](#_Toc462837073)

[3.3. Обобщенная трудовая функция «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» 10](#_Toc462837074)

[3.4. Обобщенная трудовая функция «Подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях, совмещенные с передачей собственного опыта молодым спортсменам в процессе тренировочной деятельности» 16](#_Toc462837075)

[IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта 21](#_Toc462837076)

I. Общие сведения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Выступление на спортивных соревнованиях и подготовка к ним |  |  |
| (наименование вида профессиональной деятельности) |  | Код |

Основная цель вида профессиональной деятельности:

|  |
| --- |
| Подготовка к спортивным соревнованиям и участие в спортивных соревнованиях по виду спорта |

Группа занятий:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |  |  |
| (код ОКЗ[[1]](#endnote-1)) | (наименование) | (код ОКЗ) | (наименование) |

Отнесение к видам экономической деятельности:

|  |  |
| --- | --- |
| 93.1 | Деятельность в области спорта  |
| (код ОКВЭД[[2]](#endnote-2)) | (наименование вида экономической деятельности) |

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

|  |  |
| --- | --- |
| Обобщенные трудовые функции | Трудовые функции |
| код | наименование | уровень квалификации | наименование | код | уровень(подуровень) квалификации |
| А | Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров) | 3 | Выполнение программы тренировочных мероприятий, предусмотренных утвержденным планом спортивной подготовки, индивидуальным планом подготовки  | А/01.3 | 3 |
| Выступление на спортивных соревнованиях предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки | А/02.3 | 3 |
| Осуществление самоконтроля за собственной тренировочной и соревновательной деятельностью | А/03.3 | 3 |
| В | Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных и соревновательных заданий | 3 | Сопровождение спортсмена - инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий, предусмотренных утвержденным планом спортивной подготовки, индивидуальным планом подготовки | B/01.3 | 3 |
| Руководство действиями спортсмена - инвалида по зрению во время выступления на спортивных соревнованиях | B/02.3 | 3 |
| Осуществление самостоятельного контроля совместной с сопровождаемым спортсменом-инвалидом по зрению тренировочной и соревновательной деятельности | B/03.3 | 3 |
| С | Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды | 4 | Подготовка к официальным спортивным соревнованиям в порядке, установленном для спортсменов спортивной сборной команды | С/01.4 | 4 |
| Самостоятельная подготовка к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды | С/02.4 | 4 |
| Выступление на спортивных соревнованиях в составе спортивной сборной команды | С/03.4 | 4 |
| Выполнение мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды  | С/04.4 | 4 |
| Выполнение антидопинговых процедур, предусмотренных для спортсменов спортивных сборных команд | С/05.4 | 4 |
| Осуществление самоконтроля при подготовке к официальным спортивным соревнованиям и собственном участии в официальном спортивном соревновании | С/06.4 | 4 |
| D | Руководство по поручению тренера действиями молодых спортсменов во время проведения практических тренировочных занятий, и при выступлении на спортивном соревновании, совмещенное с передачей собственного соревновательного и тренировочного опыта | 5 | Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта | D/01.5 | 5 |
| Проведение практических занятий со спортсменами в рамках осуществления тренировочной деятельности под руководством тренера | D/02.5 | 5 |
| Анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов  | D/03.5 | 5 |
| Руководство действиями других спортсменов при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании  | D/04.5 | 5 |
| Руководство молодыми спортсменами при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов  | D/05.5 | 5 |
| Руководство молодыми спортсменами при совместном выполнении антидопинговых процедур | D/06.5 | 5 |
| Организация практики самоконтроля в группе молодых спортсменов | D/07.5 | 5 |

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров) | Код | А | Уровень квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование и подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта[[3]](#endnote-3) и (или) программам спортивной подготовки[[4]](#endnote-4)  |
| Требования к опыту практической работы | - |
| Особые условия допуска к работе | Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке[[5]](#endnote-5) |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателяНаличие определенного спортивного разряда, присвоенного в установленном порядке |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |

**3.1.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выполнение программы тренировочных мероприятий, предусмотренных утвержденным планом спортивной подготовки, индивидуальным планом подготовки | Код | А/01.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки плана спортивной подготовки, индивидуального плана подготовки |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений с целью повышения общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности, в объеме установленном планом подготовки  |
| Выполнение программы тренировочных мероприятий, в том числе тренировочных сборов с выездом к месту проведения их проведения |
| Прохождение под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения |
| Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние  |
| Использовать спортивный инвентарь и оборудование |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой спортивной подготовки и поставленной тренером двигательной задаче |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с другими спортсменами при выполнении командных и групповых тренировок в соответствии с правилами выполнения подвижной спортивной игры или методиками групповой тренировки |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы |
| Необходимые знания | Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Нормативы выполнения спортивных разрядов и спортивных званий по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Требования по участию в допинг-контроле и антидопинговые правила |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Другие характеристики | - |

**3.1.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выступление на спортивных соревнованиях предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки | Код | А/02.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение соревновательных заданий (по виду программы) в рамках отдельных спортивных мероприятий под руководством тренера (тренеров) в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта с учетом уровня спортивного мастерства |
| Выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях |
| Выполнение под руководством тренера разбора и оценки результативности выступления на спортивном соревновании, включая определение путей повышения собственных спортивных результатов |
| Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь и оборудование, предусмотренные правилами спортивных соревнований  |
| Совершать двигательные действия, необходимые для выступления на спортивных соревнованиях на уровне, соответствующим установкам тренера  |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с партнерами по выступлению или другими спортсменами собственной команды во время выполнения соревновательного задания  |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи в рамках выступления на спортивных соревнованиях |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования |
| Необходимые знания | Правила вида спорта и регламент спортивного соревнования |
| Порядок выполнения двигательных действий, необходимых для выступления на спортивных соревнованиях  |
| Этические нормы в области спорта |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Порядок участия спортсмена в мероприятиях допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок в объеме, определенном установками тренера (группы тренеров) |
| Другие характеристики | Работодатель должен обеспечить ознакомление работника с условиями договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |

**3.1.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Осуществление самоконтроля за собственной тренировочной и соревновательной деятельностью | Код | А/03.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Регулярное наблюдение за состоянием своего здоровья, физическим развитием и их изменениями под влиянием тренировочных занятий |
| Оценка субъективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в иные установленные тренером или уполномоченным медицинским работником моменты времени |
| Выполнение измерений объективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в иные установленные тренером или уполномоченным медицинским работником моменты времени |
| Фиксация полученных значений объективных и субъективных показателей самоконтроля в дневнике самоконтроля |
| Предъявление, в целях ознакомления, дневника самоконтроля врачу, тренеру, иным специалистам с установленной периодичностью |
| Выполнение анализа динамики показателей самоконтроля , сопоставления прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля. |
| Немедленное уведомление тренера, уполномоченного медицинского работника о выявленных аномальных значениях показателей самоконтроля, значительных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля от ожидаемых. |
| Необходимые умения | Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения тренировочного задания, выступления на спортивных соревнованиях |
| Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования |
| Необходимые знания | Методы и техники самоконтроля спортсмена |
| Порядок выполнения измерений отдельных показателей самоконтроля |
| Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена |
| Правила составления и ведения учетно-отчетной документации самоконтроля спортсмена |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики |  |

3.2. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных и соревновательных заданий | Код | В | Уровень квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен-ведущий |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование и подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки |
| Требования к опыту практической работы | Участие не менее чем в двух соревнованиях в паре со спортсменом - инвалидом по зрению на условиях ученического договора или в качестве волонтера |
| Особые условия допуска к работе | Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |

**3.2.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Сопровождение спортсмена - инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий  | Код | В/01.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений (индивидуальной и в паре со спортсменом-инвалидом по зрению) с целью поддержания общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности необходимой для выполнения тренировочных и соревновательных заданий и достижения спортсменом-инвалидом по зрению спортивных результатов в соответствии с установками тренера (группы тренеров) |
| Оказание помощи спортсмену-инвалиду по зрению при использовании экипировки и спортивного инвентаря |
| Контроль здоровья спортсмена-инвалида по зрению во время выполнения тренировочных заданий, оказание при необходимости первой помощи |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки плана подготовки |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению |
| Использовать спортивный инвентарь и спортивную экипировку при выполнении тренировочных заданий |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой подготовки и поставленной тренером двигательной задаче |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, двигательных действий спортсмена – инвалида по зрению, а также степень совместного решения двигательной задачи |
| Взаимодействовать с сопровождаемым спортсменом-инвалидом по зрению в порядке, предусмотренном правилами вида спорта |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом-инвалидом по зрению  |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы |
| Необходимые знания | Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий, включая используемые в программах подготовки спортсменов-инвалидов по зрению |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Правила вида спота «спорт слепых» |
| Нормативы выполнения спортивных разрядов и спортивных званий по виду спорта «спорт слепых» |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте в соответствии со спортивной специализацией |
| Порядок участия спортсмена в мероприятиях допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |
| Другие характеристики | - |

**3.2.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство действиями спортсмена-инвалида по зрению во время выступления на спортивных соревнованиях | Код | В/02.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Совместное со спортсменом-инвалидом по зрению выполнение контрольных упражнений (тестов), предусмотренных программой предварительного соревновательного отбора |
| Проводка по движению при формировании кинестетического образа действия, коррекция пространственно-временных характеристик движения спортсмена – инвалида по зрению |
| Отдача руководящих команд и указаний (в том числе с использованием радиосвязи) спортсмену-инвалиду по зрению с целью обеспечения старта, финиша и перемещения по дистанции во время выступления на спортивных соревнованиях по виду программы в порядке, предусмотренном положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта |
| Осуществление контроля здоровья спортсмена-инвалида по зрению во время прохождения дистанции, оказание помощи в порядке, предусмотренном положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта |
| Совместное со спортсменом-инвалидом по зрению выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях |
| Выполнение под руководством тренера разбора и оценки результативности совместной со спортсменом-инвалидом по зрению соревновательной деятельности, включая определение путей повышения собственных спортивных результатов |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению |
| Использовать спортивный инвентарь, предусмотренный правилами спортивных соревнований  |
| Совершать двигательные действия, в соответствии с соревновательным заданием  |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена-инвалида по зрению, а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения соревновательного задания |
| Выявлять соблюдение установленного порядка при проведении тестирования в рамках допинг-контроля, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке |
| Выявлять соблюдение участниками спортивных соревнований, судейским и вспомогательным персоналом, зрителями правил вида спорта и регламента проведения спортивных соревнований, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке  |
| Взаимодействовать с сопровождаемым спортсменом-инвалидом по зрению во время выступления в порядке, предусмотренном правилами вида спорта и регламентом спортивного соревнования |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом-инвалидом по зрению во время выполнения соревновательного задания |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования |
| Необходимые знания | Правила вида спорта слепых, регламент спортивного соревнования |
| Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила, установленные для спорта слепых |
| Этические нормы в области адаптивного спорта |
| Порядок подачи апелляции при несогласии с результатами тестирования или спортивных соревнований |
| Санитарно-гигиенические и медицинские требования к участию спортсменов-инвалидов по зрению в соревнованиях |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Другие характеристики | - |

**3.2.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Осуществление самостоятельного контроля совместной с сопровождаемым спортсменом-инвалидом по зрению тренировочной и соревновательной деятельности | Код | В/03.3 | Уровень (подуровень) квалификации | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Регулярное наблюдение за состоянием своего здоровья, физическим развитием и их изменениями под влиянием тренировочных занятий |
| Оценка субъективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в иные установленные тренером или уполномоченным медицинским работником моменты времени |
| Получение от спортсмена – инвалида по зрению субъективных показателей его самоконтроля с заданной периодичностью  |
| Выполнение измерений собственных объективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в иные установленные тренером или уполномоченным медицинским работником моменты времени |
| Выполнение измерений отдельных объективных показателей самоконтроля спортсмена-инвалида по зрению во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в иные установленные тренером или уполномоченным медицинским работником моменты времени |
| Консультирование спортсмена – инвалида по зрению по поводу организации самоконтроля |
| Фиксация полученных значений собственных показателей самоконтроля и показателей самоконтроля спортсмена-инвалида по зрению в соответствующих дневниках самоконтроля |
| Предъявление, в целях ознакомления, собственного дневника самоконтроля, дневника самоконтроля спортсмена-инвалида по зрению врачу, тренеру, иным специалистам с установленной периодичностью |
| Выполнение анализа динамики собственных показателей самоконтроля, показателей самоконтроля спортсмена-инвалида по зрению, сопоставления прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля. |
| Немедленное уведомление тренера, уполномоченного медицинского работника о выявленных аномальных значениях собственных показателей самоконтроля, показателей самоконтроля спортсмена-инвалида по зрению, значительных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля от ожидаемых. |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению, динамику изменения собственного физического и психического состояния, физического и психического состояния спортсмена – инвалида по зрению |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения тренировочного задания, выступления на спортивных соревнованиях |
| Взаимодействовать с сопровождаемым спортсменом-инвалидом по зрению в порядке, предусмотренном правилами вида спорта |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом-инвалидом по зрению  |
| Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования |
| Необходимые знания | Методы и техники самоконтроля спортсмена |
| Особенности организации самоконтроля для спортсменов– инвалидов по зрению  |
| Порядок выполнения измерений отдельных показателей самоконтроля |
| Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена |
| Правила составления и ведения учетно-отчетной документации самоконтроля спортсмена |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики |  |

3.3. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды | Код | С | Уровень квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее общее образование и подготовка по программам спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и (или) высшего спортивного мастерства |
| Требования к опыту практической работы | Участие не менее чем в пяти официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях  |
| Особые условия допуска к работе | Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя Наличие спортивного звания или спортивного разряда, не ниже первого спортивного разряда, присвоенного в установленном порядке |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортсмены (спортсмены высокого класса) |

**3.3.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Подготовка к официальным спортивным соревнованиям в порядке, установленном для спортсменов спортивной сборной команды | Код | С/01.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение контрольных упражнений (тестов) предусмотренных программой отбора в спортивную сборную команду |
| Выполнение под руководством тренера (тренеров) спортивной сборной команды индивидуально и в группе тренировочных заданий по совершенствованию общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности, с целью повышения собственного спортивного мастерства до уровня, соответствующего высокому международному классу |
| Выполнение программы тренировочных и предсоревновательных сборов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь, оборудование и спортивную экипировку |
| Выполнять контрольные упражнения (тесты) с результатами, соответствующими нормативам, установленным для спортсменов спортивной сборной команды  |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой спортивной подготовки сборной команды и поставленной тренером двигательной задаче |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения двигательной задачи |
| Повышать собственную технико-тактическую подготовленность на основе изучения выступлений спортсменов высокого международного класса |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с другими спортсменами сборной команды при выполнении командных и групповых тренировок в соответствии с правилами выполнения подвижной спортивной игры или методиками групповой тренировки |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров) сборной команды, медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы |
| Необходимые знания | Правила проведения подвижных спортивных игр, парных и групповых упражнений |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели, соответствующие уровню высокого международного класса |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и международные антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | - |

**3.3.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Самостоятельная подготовка к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды | Код | С/02.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Самостоятельная разработка и представление для согласования руководством спортивной сборной команды индивидуального плана подготовки |
| Самостоятельное выполнение комплекса упражнений для оценки и совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности с целью повышения собственного спортивного мастерства до уровня, соответствующего высокому международному классу |
| Подготовка и представление руководству спортивной сборной команды установленной отчетности по результатам самостоятельной спортивной подготовки |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь, оборудование и спортивную экипировку |
| Выполнять контрольные упражнения (тесты) с результатами, соответствующими нормативам, установленным для спортсменов спортивной сборной команды  |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных индивидуальным планом собственной подготовки |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения двигательной задачи |
| Повышать собственную технико-тактическую подготовленность на основе изучения выступлений спортсменов высокого международного класса |
| Поддерживать режим тренировок, соответствующий индивидуальному плану собственной подготовки |
| Самостоятельно оценивать уровень собственной общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и определять резервы повышения собственного спортивного мастерства и спортивных результатов |
| Определять цели собственной спортивной подготовки и пути их достижения |
| Подбирать комплексы упражнений для оценки и совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности |
| Владеть информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Правила проведения подвижных спортивных игр |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели, соответствующие уровню высокого международного класса |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и международные антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | - |

**3.3.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выступление на соревнованиях в составе спортивной сборной команды | Код | С/03.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Выполнение соревновательных заданий и демонстрация максимально возможных с учетом достигнутого уровня спортивного мастерства спортивных результатов (по виду программы) в рамках официальных российских и международных спортивных мероприятий в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта |
| Соблюдение распорядка дня и режима спортивных соревнований, установленного для спортсменов сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине) на период выступления на официальных российских или международных соревнованиях |
| Выполнение под руководством тренера индивидуально или в группе разбора итогов выступления на спортивном соревновании, включая анализ собственных действий, действий товарищей по команде, соперников и судейского персонала |
| Необходимые умения | Контролировать собственное физическое и психическое состояние |
| Использовать спортивный инвентарь и оборудование, предусмотренные правилами спортивных соревнований  |
| Совершать двигательные действия, соответствующие соревновательному заданию с результатами, максимально возможными для достигнутого уровня спортивного мастерства |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также действий товарищей по сборной команде и соперников |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий с партнерами по выступлению или другими спортсменами собственной команды во время выполнения соревновательного задания  |
| Поддерживать режим труда и отдыха, установленный для спортсменов спортивной сборной команды на весь период официального спортивного соревнования и подготовки к нему |
| Необходимые знания | Правила вида спорта и регламент официального спортивного мероприятия |
| Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международной спортивной федерацией, международным олимпийским комитетом и другими международными спортивными организациями в соответствии с их компетенцией по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию  |
| Этические нормы в области спорта |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами официальных спортивных мероприятий, общероссийскими и международными спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |
| Другие характеристики | - |

**3.3.4. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выполнение мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды | Код | С/04.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Прохождение текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований  |
| Выполнение процедур, организуемых с целью мониторинга и коррекции функционального состояния спортсмена  |
| Уведомление уполномоченного медицинского работника о выявленных признаках ухудшения здоровья, травмах, патологиях |
| Выполнение контрольных упражнений (тестов), организованных в рамках врачебно-педагогического наблюдения над спортсменами спортивной сборной команды |
| Выполнение программы мероприятий психологического характера, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды |
| Выполнение комплекса мероприятий по восстановлению работоспособности и здоровья спортсмена, предписанного уполномоченным медицинским работником |
| Выполнение программы мероприятий психологического характера, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды |
| Выполнение мероприятий, предусмотренных реализуемыми в установленном порядке программами научных исследований в области спортивной медицины |
| Необходимые умения | Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой врачебно-педагогического наблюдения |
| Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям медицинских работников с целью восстановления функционального состояния и спортивной формы  |
| Необходимые знания | Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды |
| Теоретические основы медико-биологического обеспечения в спорте |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Этические нормы в области спорта |
| Другие характеристики | - |

**3.3.5. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Выполнение антидопинговых процедур, предусмотренных для спортсменов спортивных сборных команд | Код | С/05.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Прохождение обучения по выполнению требований антидопингового законодательства в объеме, установленном для спортсменов спортивных сборных команд  |
| Предоставление информации о своем местонахождении в соответствии с действующими антидопинговыми правилами  |
| Согласование с уполномоченным медицинским работником номенклатуры применяемых пищевых добавок, гомеопатических средств |
| Выполнение процедур тестирования и допинг-контроля, включая выполнение всех требований, связанных с процедурой отбора пробы  |
| Внесение в протокол допинг-контроля всех замечаний по процедуре отбора проб |
| Уведомление уполномоченных тренеров, медицинских работников о нарушениях, допущенных организаторами процедуры допинг-контроля в отношении спортсмена |
| Уведомление уполномоченных тренеров, медицинских работников об имеющих место фактах нарушения антидопинговых правил в спортивной сборной команде |
| Необходимые умения | Оформлять запрос на терапевтическое использование фармакологических средств, а также на модификации фармакологических средств, разрешенные для спортсмена в установленных случаях |
| Оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам (с представителем антидопинговой организации) |
| Оформлять запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля |
| Выявлять нарушения правил отбора пробы и прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля |
| Необходимые знания | Основы международного антидопингового законодательства в объеме, установленном для спортсменов спортивной сборной команды |
| Антидопинговые правила и санкции за их нарушения |
| Права и обязанности спортсмена при осуществлении процедуры допинг-контроля  |
| Порядок организации антидопинговых мероприятий, установленный для спортсменов спортивной сборной команды |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Этические нормы в области спорта |
| Другие характеристики | - |

**3.3.6. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Осуществление самоконтроля при подготовке к официальным спортивным соревнованиям и собственном участии в официальном спортивном соревновании | Код | С/06.4 | Уровень (подуровень) квалификации | 4 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Наблюдение за состоянием своего здоровья, физическим развитием и их изменениями при прохождении программы подготовки к официальным спортивным соревнованиям, а также во время участия в официальном спортивном соревновании |
| Сбор и фиксация объективных и субъективных показателей самоконтроля в порядке, установленном для спортсменов спортивной сборной команды |
| Предъявление дневника самоконтроля уполномоченному сотруднику спортивной сборной команды с установленной периодичностью |
| Выполнение анализа динамики показателей самоконтроля , сопоставления прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля |
| Немедленное уведомление уполномоченного сотрудника спортивной сборной команды о выявленных аномальных значениях показателей самоконтроля, значительных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля от ожидаемых. |
| Подготовка предложений о корректировке собственной программы подготовки к официальным спортивным соревнованиям на основе результатов самоконтроля  |
| Подготовка на основе результатов самоконтроля и согласование с уполномоченным сотрудником спортивной сборной команды предложений по тактике выступления на официальном спортивном соревновании  |
| Необходимые умения | Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения тренировочного задания, выступления на спортивных соревнованиях |
| Формулировать предложения и рекомендации по совершенствованию программ тренировок и тактик выступления на спортивном соревновании на основе результатов самоконтроля |
| Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Поддерживать режим труда и отдыха, установленный для спортсменов спортивной сборной команды на весь период официального спортивного соревнования и подготовки к нему |
| Необходимые знания | Методы и техники самоконтроля спортсмена |
| Порядок организации самоконтроля в спортивной сборной команде |
| Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена и их использования для корректировки программ тренировок и тактик выступления на спортивном соревновании |
| Правила составления и ведения учетно-отчетной документации самоконтроля, установленные в спортивной сборной команде |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | - |

3.4. Обобщенная трудовая функция

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство по поручению тренера действиями молодых спортсменов во время проведения практических тренировочных занятий, и при выступлении на спортивном соревновании, совмещенное с передачей собственного соревновательного и тренировочного опыта | Код | D | Уровень квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение обобщенной трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Возможные наименования должностей, профессий | Спортсмен-инструкторПомощник тренера |

|  |  |
| --- | --- |
| Требования к образованию и обучению | Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спортаВысшее образование (бакалавриат) в области физической культуры и спортаСреднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование и переподготовка в области физической культуры и спорта |
| Требования к опыту практической работы | Участие не менее чем в пяти официальных общероссийских или международных спортивных соревнованиях  |
| Особые условия допуска к работе | Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке |
| Другие характеристики | Уровень физической подготовленности в соответствии с нормативами, утвержденными локальными нормативными актами работодателя |

Дополнительные характеристики

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование документа | Код | Наименование базовой группы, должности(профессии) или специальности |
| ОКЗ | 3421 | Спортивные служащие |
| ОКСО | 7.49.02.01 | Физическая культура |

**3.4.1. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта | Код | D/01.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Пропаганда физической культуры и спорта посредством интервью средствам массовой информации на соревнованиях и в межсоревновательный период, ведение интернет-блогов и публикации сообщений о проведенных мероприятиях в средствах массовой информации |
| Пропаганда отказа от использования допинга посредством выступления на мероприятиях по борьбе с допингом в спорте |
| Обобщение передовых отечественных и зарубежных методик подготовки спортсменов и разработка предложений по его использованию на основе собственного опыта |
| Передача в ходе тренировочного процесса опыта спортивных достижений посредством оказания практической помощи молодым спортсменам |
| Необходимые умения | Формулировать выводы и рекомендации на основе обобщения, систематизации и анализа собственного соревновательного и тренировочного опыта |
| Использовать спортивный инвентарь |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Использовать наиболее рациональную технику двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов) |
| Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий молодых спортсменов |
| Разъяснять в простой и доступной форме вопросы по предмету статьи, интервью, публичного выступления |
| Использовать технические и программные средства публичных выступлений |
| Планировать содержание выступлений и встреч с учетом возрастных и психофизических особенностей группы |
| Поддерживать учебную дисциплину во время, выступления, встречи |
| Обосновывать мотивы принятых решений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международной федерацией по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | Деятельность совмещена в выполнением обобщенной трудовой функции «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» или «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» |

**3.4.2. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Проведение практических занятий со спортсменами в рамках осуществления тренировочной деятельности под руководством тренера | Код | D/02.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Проведение под руководством тренера (тренеров) инструктажа спортсменов по организационным и методическим вопросам тренировочной деятельности |
| Ознакомление спортсменов с наилучшими практиками совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности |
| Демонстрация под руководством (тренеров) образцового выполнения комплексов упражнений (тестов) предусмотренных тренировочными заданиями, планами и стандартами спортивной подготовки |
| Необходимые умения | Использовать спортивный инвентарь |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Использовать наиболее рациональную технику двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов) |
| Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий молодых спортсменов |
| Планировать содержание выступлений, встреч и теоретических занятий с учетом возрастных и психофизических особенностей группы |
| Поддерживать учебную дисциплину во время теоретического занятия, выступления, встречи |
| Показывать образцово и наглядно выполнение упражнения |
| Использовать технические и программные средства публичных выступлений |
| Обосновывать мотивы принятых решений |
| Владеть информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Передовые практики совершенствования общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности и соответствующие им комплексы физических упражнений (тестов) |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Положения, правила и регламенты проведения международных спортивных соревнований, принятые международной федерацией по виду спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Другие характеристики | Деятельность совмещена в выполнением обобщенной трудовой функции «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» или «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» |

**3.4.3. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Контроль и анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов  | Код | D/04.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Содействие тренеру (тренерам) в составлении (корректировке) индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов и годового тренировочного плана спортивной подготовки |
| Выполнение заданий тренера (тренеров) по оценке правильности выполнения спортсменами комплекса упражнений (тестов) включая оперативное принятие корректирующих мер |
| Выполнение заданий тренера (тренеров) по фиксации (визуально или с помощью технических средств) результатов выполнения спортсменами контрольных упражнений |
| Необходимые умения | Самостоятельно оценивать уровень общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности спортсменов и определять возможные резервы повышения их спортивного мастерства и спортивных результатов |
| Использовать спортивный инвентарь  |
| Использовать контрольно-измерительные приборы |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Анализировать правильность и оптимальность двигательных действий молодых спортсменов |
| Обосновывать мотивы принятых решений |
| Выполнять визуальный контроль правильности и полноты заполнения отчетных и удостоверяющих документов  |
| Владеть информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Актуальный уровень стандартных и рекордных результатов соревновательной деятельности, достигнутых профессиональными спортсменами (по виду или группе видов спорта) |
| Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования простых целостных двигательных действий |
| Комплексы специальных упражнений, соответствующих собственной спортивной специализации |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения общей, специальной физической подготовленности |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности |
| Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки |
| Правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Правила составления установленной отчетности  |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | Деятельность совмещена в выполнением обобщенной трудовой функции «Осуществление тренировочной и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)» или «Осуществление соревновательной деятельности в составе сборной команды (по виду спорта, спортивной дисциплине)» |

**3.4.4. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство действиями других спортсменов при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании | Код | D/04.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Совместное со спортсменом (группой спортсменов) выполнение контрольных упражнений (тестов), предусмотренных программой предварительного соревновательного отбора |
| Выполнение заданий тренера (тренеров) по обеспечению выполнения спортсменом (группой спортсменов) установленных требований к режиму труда и отдыха |
| Отдача руководящих команд и указаний спортсмену (группе спортсменов) во время выступления при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании по виду программы в порядке, предусмотренном положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта в целях достижения максимально возможного спортивного результата |
| Выполнение под руководством тренера разбора и оценки результативности совместной со спортсменом (группой спортсменов) соревновательной деятельности, включая определение путей повышения спортивных результатов |
| Необходимые умения | Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные правилами спортивных соревнований  |
| Совершать двигательные действия, в соответствии с соревновательным заданием  |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена (группы спортсменов), а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения соревновательного задания |
| Выявлять соблюдение участниками спортивных соревнований, судейским и вспомогательным персоналом, зрителями правил вида спорта и регламента проведения спортивных соревнований, в том числе уведомлять о нарушениях в установленном порядке  |
| Взаимодействовать со спортсменом (группой спортсменов) во время совместного выступления в составе команды (пары) на спортивном соревновании в порядке, предусмотренном правилами вида спорта и регламентом спортивного соревнования |
| Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом (группой спортсменов) во время совместного выполнения соревновательного задания |
| Поддерживать режим труда и отдыха соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы на весь период спортивного соревнования |
| Необходимые знания | Правила вида спорта и регламент спортивного соревнования |
| Порядок выполнения двигательных действий, необходимых для выступления на спортивных соревнованиях  |
| Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования |
| Порядок выполнения комплекса упражнений для оценки и повышения технико-тактической подготовленности |
| Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Этические нормы в области спорта |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена |
| Другие характеристики | - |

**3.4.5. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство молодыми спортсменами при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов | Код | D/05.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Самостоятельное или совместное с молодыми спортсменами прохождение текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, мероприятий психологического характера, контрольных испытаний, организованных с целью мониторинга и коррекции функционального состояния и иных мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов |
| Выполнение разъяснительной работы по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них. |
| Консультирование молодых спортсменов по поводу корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения |
| Осуществление психологической поддержки и мотивации молодых спортсменов |
| Уведомление уполномоченного медицинского работника о выявленных у себя, или у молодого спортсмена признаках ухудшения здоровья, травмах, патологиях |
| Контроль выполнения молодыми спортсменами процедур предусмотренных программой медико-биологического обеспечения, а также предписаний уполномоченных медицинских работников |
| Необходимые умения | Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения |
| Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой врачебно-педагогического наблюдения |
| Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений |
| Владеть информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Необходимые знания | Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов  |
| Теоретические основы медико-биологического обеспечения в спорте |
| Общие и специальные гигиенические требования к занятиям физической культурой и видом спорта в соответствии со спортивной специализацией |
| Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования |
| Приемы и методы восстановления после физических нагрузок |
| Этические нормы в области спорта |
| Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Другие характеристики | - |

**3.4.6. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Руководство молодыми спортсменами при совместном выполнении антидопинговых процедур | Код | D/06.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Самостоятельное или совместное с молодыми спортсменами прохождение обучения по выполнению антидопинговых правил |
| Личное образцовое выполнение антидопинговых процедур, включая прохождение тестирования и иных процедур допинг-контроля  |
| Проведение с молодыми спортсменами бесед по поводу надлежащего выполнения антидопинговых правил, практических аспектов минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, прав и обязанностей спортсмена при прохождении процедуры тестирования  |
| Контроль надлежащего выполнения молодыми спортсменами антидопинговых процедур |
| Необходимые умения | Оформлять запрос на терапевтическое использование фармакологических средств, а также на модификации фармакологических средств, разрешенные для спортсмена в установленных случаях |
| Оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам (с представителем антидопинговой организации) |
| Оформлять запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля |
| Выявлять нарушения правил отбора пробы и прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Необходимые знания | Основы международного антидопингового законодательства |
| Антидопинговые правила и санкции за их нарушения |
| Права и обязанности спортсмена при осуществлении процедуры допинг-контроля  |
| Порядок организации антидопинговых мероприятий, установленный для спортсменов спортивной сборной команды |
| Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте |
| Этические нормы в области спорта |
| Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования |
| Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Другие характеристики | - |

**3.4.7. Трудовая функция**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Организация практики самоконтроля в группе молодых спортсменов | Код | D/07.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Происхождение трудовой функции | Оригинал | Х | Заимствовано из оригинала |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Код оригинала | Регистрационный номер профессионального стандарта |

|  |  |
| --- | --- |
| Трудовые действия | Личное образцовое выполнение правил организации самоконтроля, включая регулярное отслеживание объективных и субъективных показателей самоконтроля и фиксацию результатов наблюдений в дневнике самоконтроля |
| Проведение с молодыми спортсменами бесед о важности самоконтроля для достижения профессиональных целей спортсмена и эффективности тренировочного процесса |
| Обучение молодых спортсменов лучшим практикам организации самоконтроля, техникам корректного выполнения измерений и основам анализ показателей самоконтроля |
| Выполнение по поручению тренера (тренеров) регулярной проверки дневников самоконтроля молодых спортсменов |
| Выполнение анализа собственных показателей самоконтроля, а также, по поручению тренера (тренеров), показателей самоконтроля молодых спортсменов |
| Немедленное уведомление тренера (тренеров) о выявленных аномальных значениях собственных показателей самоконтроля или показателей самоконтроля молодых спортсменов |
| Подготовка предложений о корректировке планов собственной спортивной подготовки, индивидуального плана подготовки, плана спортивной подготовки молодого спортсмена по результатам анализа  |
| Необходимые умения | Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения |
| Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, а также степень решения двигательной задачи в рамках выполнения тренировочного задания, выступления на спортивных соревнованиях |
| Формулировать предложения и рекомендации по совершенствованию программ тренировок и тактик выступления на спортивном соревновании на основе результатов самоконтроля |
| Использовать навыки активного слушания, навыки влияния и работы с возражениями |
| Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений |
| Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Поддерживать режим труда и отдыха, установленный для спортсменов спортивной сборной команды на весь период официального спортивного соревнования и подготовки к нему |
| Необходимые знания | Методы и техники самоконтроля спортсмена |
| Порядок организации самоконтроля в спортивной сборной команде |
| Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена и их использования для корректировки программ тренировок и тактик выступления на спортивном соревновании |
| Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования |
| Методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с аудиторией разного возраста |
| Правила составления и ведения учетно-отчетной документации самоконтроля, установленные в спортивной сборной команде |
| Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи |
| Другие характеристики | - |

IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

**4.1. Ответственная организация-разработчик**

|  |
| --- |
| Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва», город Москва |
| Директор Вырупаев Константин Викторович |

**4.2. Наименования организаций-разработчиков**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Общероссийское отраслевое объединение работодателей «Союз работодателей в сфере физической культуры и спорта» |
| 2 | АНО Научно-консультационный центр «Спортивная перспектива», г. Москва |
| 3 | Компания «Маркер», г. Пермь |
| 4 | ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» |
| 5 | ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма» (ГЦОЛИФК) |

1. Общероссийский классификатор занятий. [↑](#endnote-ref-1)
2. Общероссийский классификатор видов экономической деятельности. [↑](#endnote-ref-2)
3. П.2 Статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" [↑](#endnote-ref-3)
4. П. 5 Статьи 33 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" [↑](#endnote-ref-4)
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. № 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры и порядка проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрирован Минюстом России 21 октября 2011 г., регистрационный № 22111), с изменением, внесенным приказом Минздрава России от 15 мая 2013 г. №296н (зарегистрирован Минюстом России 3 июля 2013 г., регистрационный № 28970) и от 5 декабря 2014 г. №801н (зарегистрирован Минюстом России 5 февраля 2015 г. регистрационный №35848); статьи 69 и 213 Трудового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, №1, ст. 3; 2010, №52, ст. 7002; 2012, №14, ст. 1553; 2015, №1, ст. 42; №29, ст. 4363) [↑](#endnote-ref-5)